平成２８年度　第７６回 全日本ウエイトリフティング選手権大会

平成２８年度　第３０回 全日本女子ウエイトリフティング選手権大会

大　会　日　程

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ５月２０日 （金） | 審判 ・ 監督会議 | | １７：００ | 山梨市民総合体育館 会議室 | |
|  | 階　　級 | 選手数 | 検量開始時間 | 選手紹介 | 競技開始 |
| ５月２１日 （土） | 男子 ５６ｋｇ級 | ８名 | ８：４５ | １０：４５ | １０分後 |
| 女子 ４８ｋｇ級 | １０名 | １０：００ | １２：００ | １０分後 |
| 男子 ６２ｋｇ級 | １０名 | １１：３０ | １３：３０ | １０分後 |
| 男子 ６９ｋｇ級 | １１名 | １３：００ | １５：００ | １０分後 |
| 女子 ５３ｋｇ級 | １３名 | １４：４０ | １６：４０ | １０分後 |
| ５月２２日 （日） | 女子 ５８ｋｇ級 | １０名 | ８：４５ | １０：４５ | １０分後 |
| 男子 ７７ｋｇ級 | １０名 | １０：１５ | １２：１５ | １０分後 |
| 男子 ８５ｋｇ級 | １１名 | １１：４５ | １３：４５ | １０分後 |
| 女子 ６３・６９ｋｇ級 | ２０名 | １３：２０ | １５：２０ | １０分後 |
| 男子 ９４ｋｇ級 | １３名 | １５：５０ | １７：５０ | １０分後 |
| ５月２３日 （月） | 女子 ７５・＋７５ｋｇ級 | １１名 | ８：４５ | １０：４５ | １０分後 |
| 男子 １０５ｋｇ級 | １３名 | １０：２０ | １２：２０ | １０分後 |
| 男子 ＋１０５ｋｇ級 | ８名 | １２：１０ | １４：１０ | １０分後 |